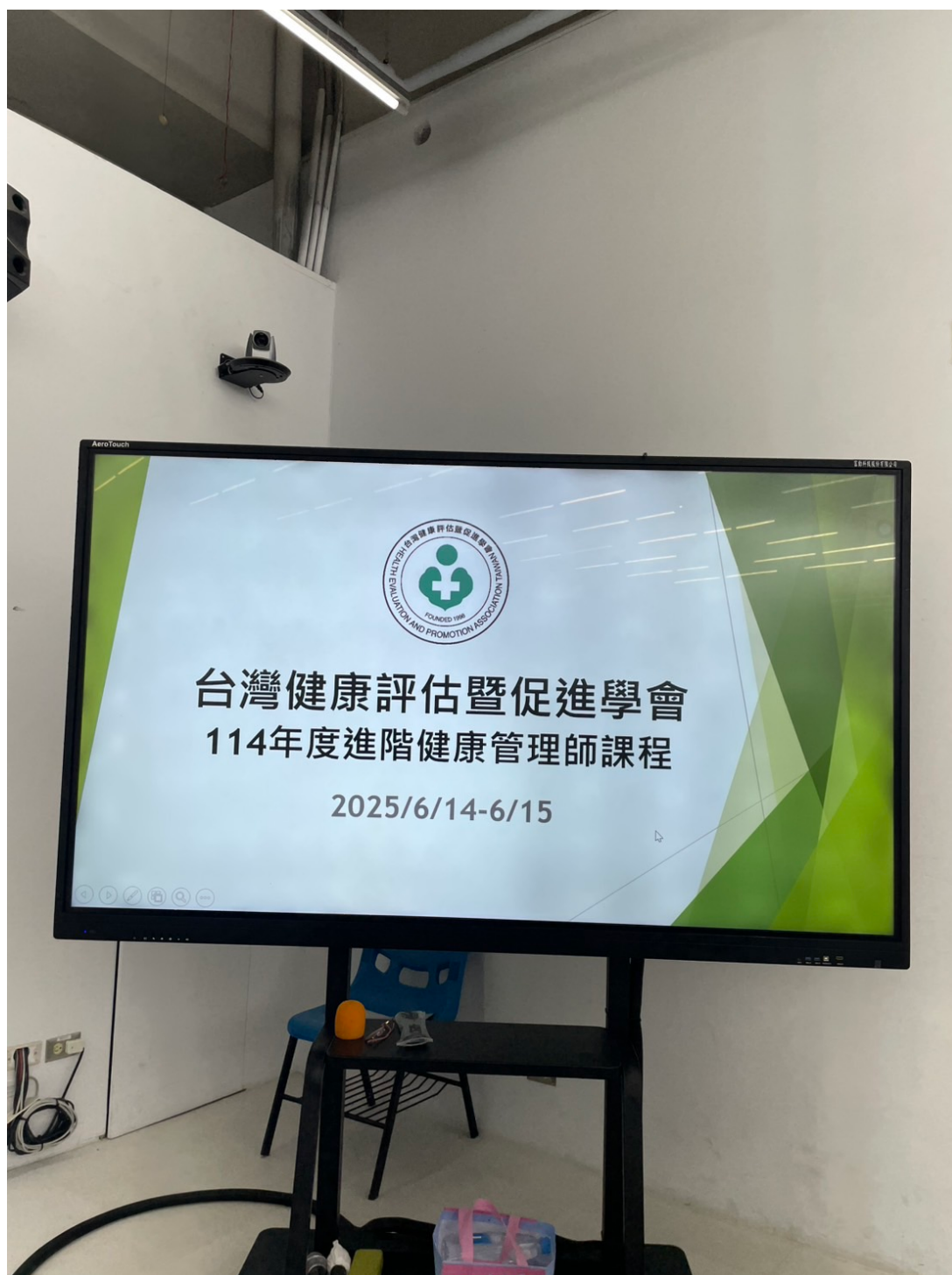


114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



進階健康管理師認證課程

主辦單位：台灣健康評估暨促進學會

時間：主課程 - 2025/6/14-15(週六日) · 08:00 - 17:00 (共 16 小時)

健康管理機構 (如健檢中心、職場健康中心) 見習 8 小時 - 另外規劃安排

地點：中國醫藥大學水湳校區卓越大樓 2 樓 (406 台中市北屯區經貿路一段 100 號)

【20250614 課程內容】

時間	演講主題	講師
08:00-08:20	報到	
08:20-09:10	心理健康與壓力調適	中國附醫成癮暨精神健康研究中心 鄭婉汝 副主任
09:10-10:00	漫談輔助醫學 (芳療、按摩、功能性醫學等)	聖維雅美學診所 田佳平 醫師
10:00-10:20	Coffee break	
10:20-11:10	運用資訊科技輔助健康管理	台中慈濟醫院 預防醫學中心 郭勁南 副主任
11:10-12:00	健檢中心管理實務	新光醫院 洪子仁 副院長
12:00-13:20	午餐	
13:20-14:10	中醫健康管理	中國附醫中醫部 黃升騰 主任
14:10-15:00	職場與勞工健康管理實務	中國附醫職業醫學科 何致德 主任
15:00-15:20	Coffee break	
15:20-16:10	如何解讀健檢報告	中國附醫家庭醫學科 李崇豪 醫師
16:10-17:00	如何提供個人化預防保健建議	中山醫藥大學附設醫院 家庭醫社區醫學部 顏啟華 主任

備註：課程當天備有免費茶點及午餐。憑報名簡章入場。
參與學員完整參加 2 天的主課程且測驗合格，並參與學會安排的健康管理機構 (如健檢中心、職場健康中心) 見習 8 小時，可獲得學會頒發的進階健康管理師證書。

中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



進階健康管理師認證課程

主辦單位：台灣健康評估暨促進學會

時間：主課程 - 2025/6/14-15 (週六日) · 08:00 - 17:00 (共 16 小時)

健康管理機構 (如健檢中心、職場健康中心) 見習 8 小時 - 另外規劃安排

地點：中國醫藥大學水湳校區卓越大樓 2 樓 (406 台中市北屯區經貿路一段 100 號)

【20250615 課程內容】

時間	演講主題	講師
08:00-08:20	報到	
08:20-09:10	健康管理溝通技巧	高雄長庚紀念醫院護理部 周嫻君 副主任
09:10-10:00	設計個人化健康菜單	臺大醫院營養部 鄭金寶 主任
10:00-10:20	Coffee break	
10:20-11:10	客製化運動處方	中國附醫外科部減重代謝外科 陳章均 運動治療師
11:10-12:00	規劃個人化健檢項目	中國附醫健康檢查科 陳毓隆 主任
12:00-13:20	午餐	
13:20-14:10	分組綜合演練與分享 (1)	講師群
14:10-15:00	分組綜合演練與分享 (2)	講師群
15:00-15:20	Coffee break	
15:20-16:10	健康管理實務經驗分享	新樓醫院 謝玲俐 老師
16:10-17:00	測驗與回饋	

備註：課程當天備有免費茶點及午餐。憑報名證別證入場。

參與學員完整參加 2 天的主課程且測驗合格，並參與學會安排的健康管理機構 (如健檢中心、職場健康中心) 見習 8 小時，可獲得學會頒發的進階健康管理師證書。

中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



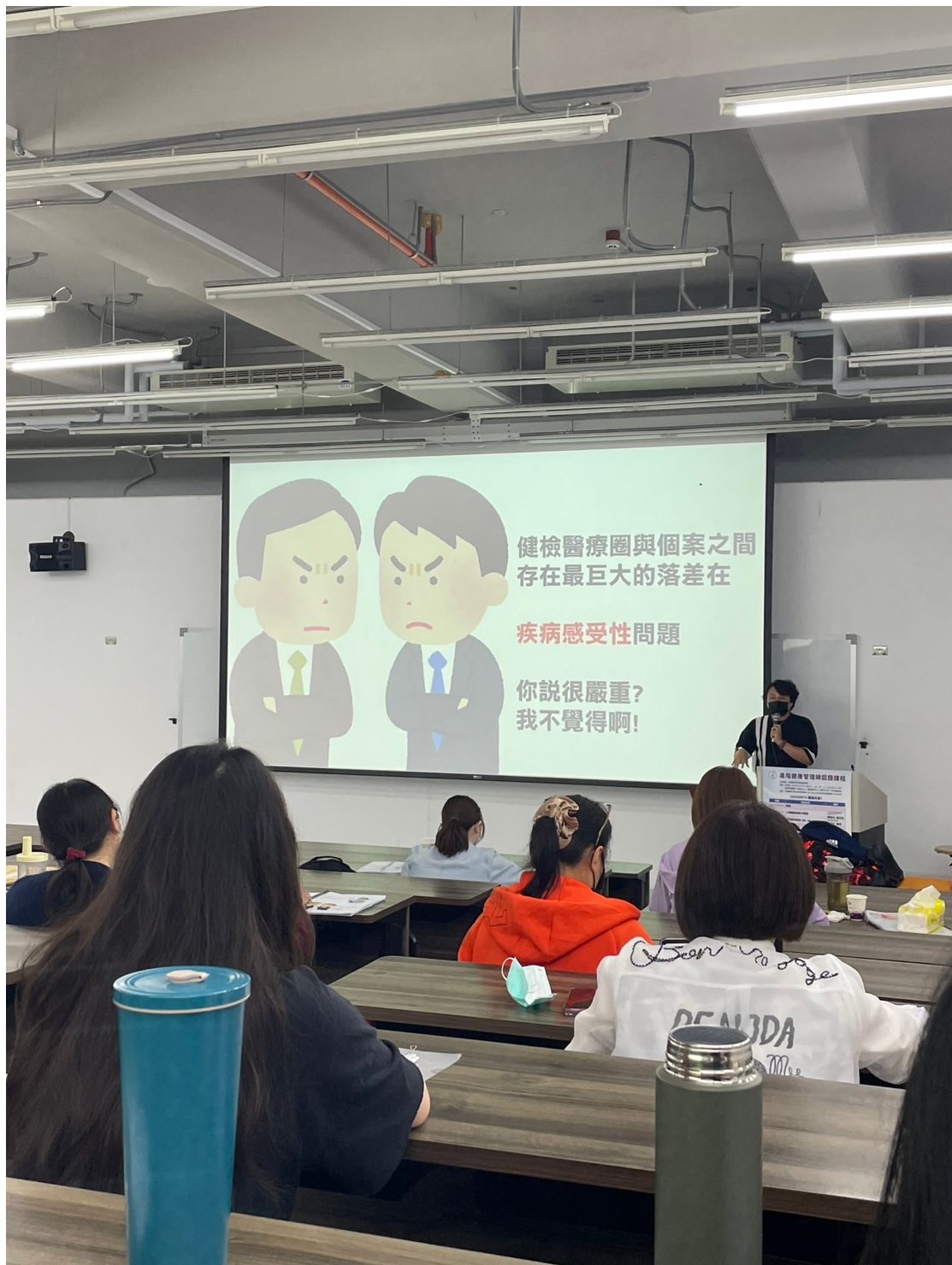
中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



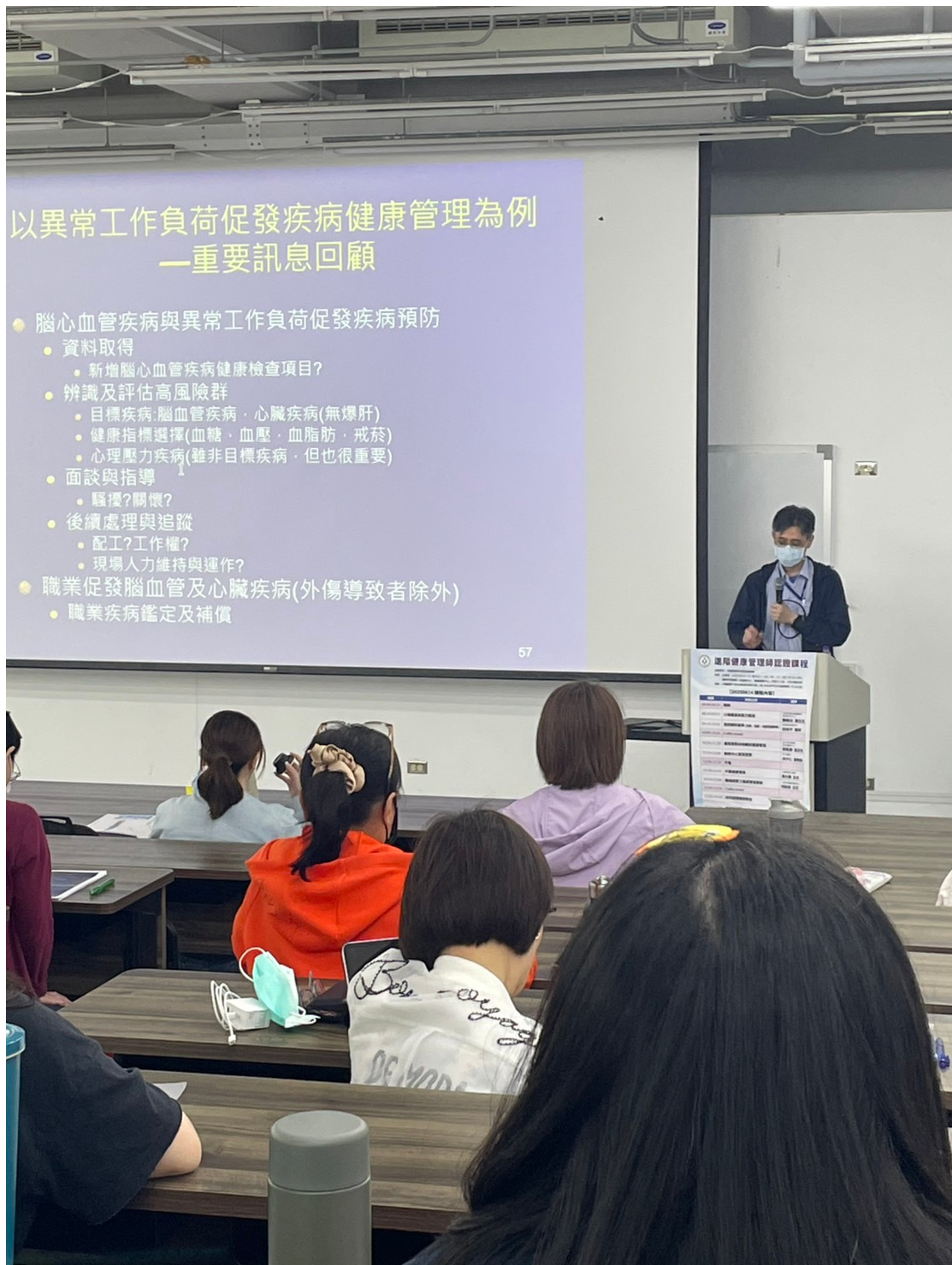
中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水滸校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程

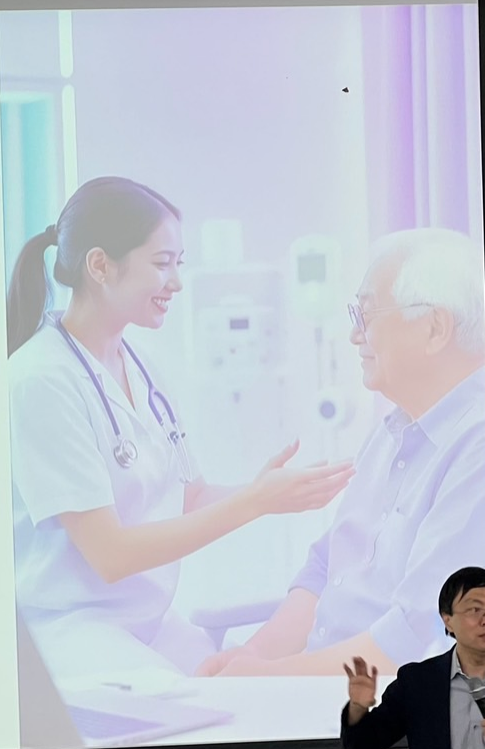


中國醫藥大學 水滸校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程

困難與應對策略

情境	應對方式
不接受建議	傾聽背後擔憂、找出阻力點、設定小目標
時間不足	提供書面衛教資料、安排後續門診
資源有限	連結社區資源（健走團體、戒菸門診）
改變困難	運用動機式晤談技巧，強化自我效能



A male presenter in a dark suit and glasses is standing in front of the screen, gesturing with his right hand while holding a microphone in his left. He is addressing the audience.

進階健康管理師課程

【20250614 課程內容】

時間	講題
09:00-10:30	進階健康管理師能力認證
10:30-12:00	進階健康管理師能力認證
13:30-15:00	進階健康管理師能力認證
15:00-16:30	進階健康管理師能力認證

中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



114 年度進階健康管理師兩日課程



114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



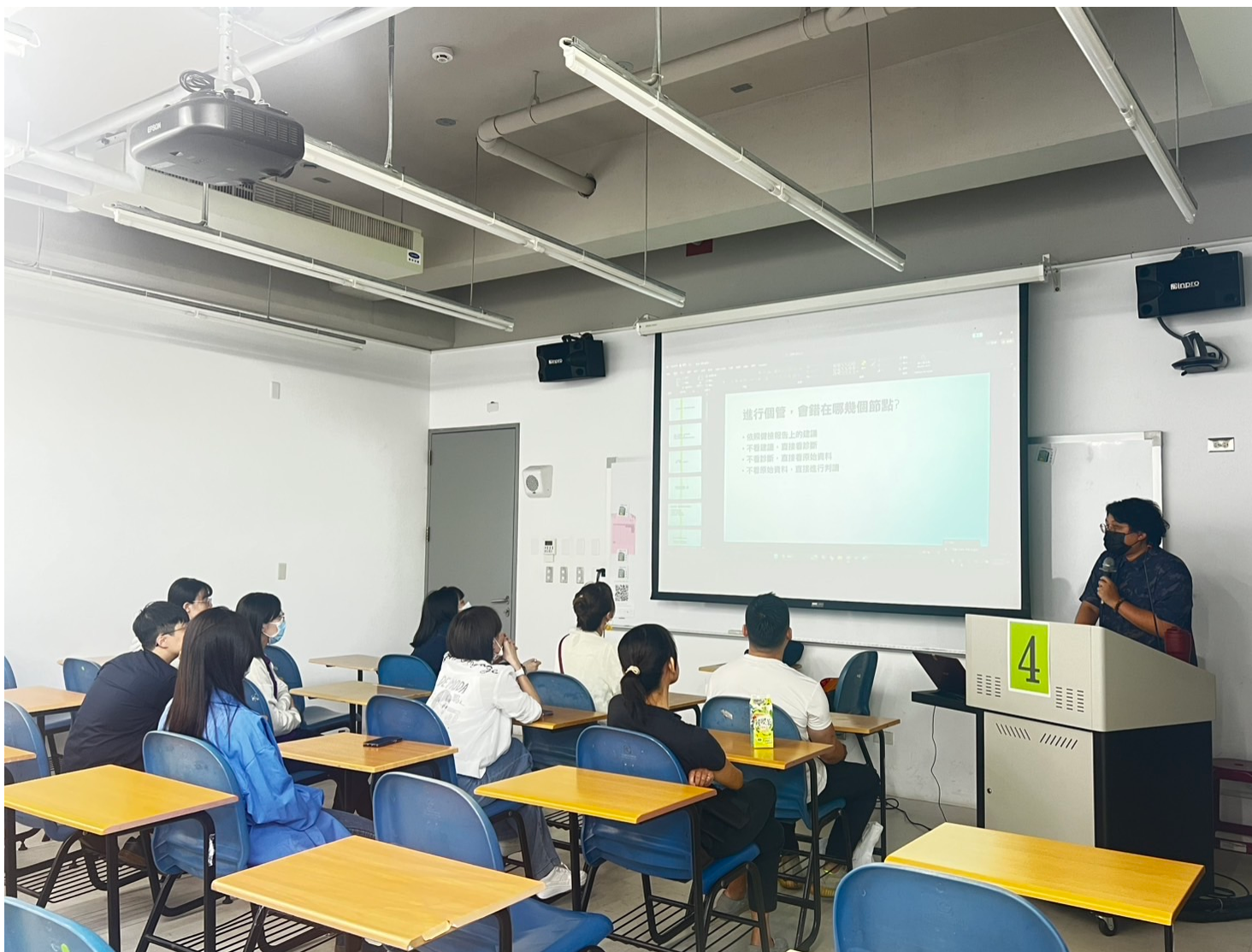
中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程

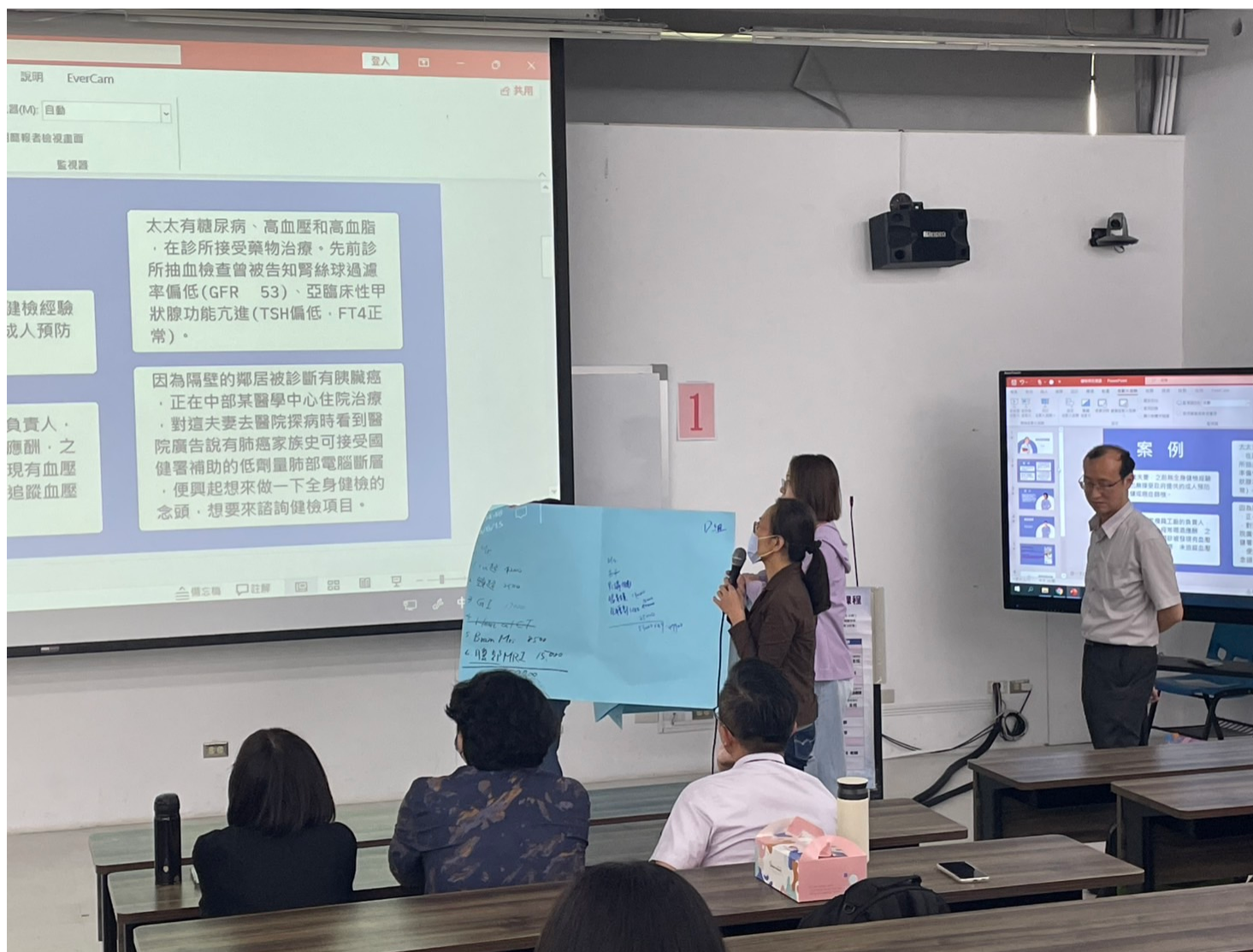


中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



114 年度進階健康管理師兩日課程



114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室

114 年度進階健康管理師兩日課程



中國醫藥大學 水湳校區卓越大樓 2 樓 B203 教室